

Comment s'inscrire ?

1) Par l'intermédiaire du CLIC en contactant notre référent social (coordonnées au dos du flyer)

2) En contactant le CCAS de votre commune qui pourra solliciter la mise en place d'une session d'ateliers si cela n'est pas déjà programmé



A vos souris !!

Avec la participation financière de :



Mon atelier informatique seniors, c'est gratuit avec le CLIC !!



**10 séances d'initiation
dans votre commune
matériel fourni !!**



Informations :

Nicolas BÉNIER
Référent Social
04.73.15.01.94



Association Gérontonomie
Dispositif CLIC
13 rue Berteaux
63000 Clermont-Ferrand



Pour qui ?

Ces ateliers s'adressent à toutes les personnes de + de 60 ans résidant dans la métropole clermontoise n'ayant peu ou pas de connaissances en informatique. C'est une initiation.

Pourquoi ?

Dans un objectif d'égalité des droits et des chances pour tous et plus précisément dans un souci d'accompagnement des seniors dans l'entrée au tout numérique.

Comment ?

En proposant 10 séances d'initiation de 2h en groupe restreint (10 personnes). Le matériel informatique est fourni ainsi que le support pédagogique. La dynamique de groupe permet l'entraide, le partage d'expérience et la convivialité.

Quand ?

Nous vous invitons à prendre contact avec notre référent social CLIC pour plus d'informations à ce sujet (coordonnées au dos du flyer).

Où ?

Les séances sont proposées à chaque commune de la métropole clermontoise sauf si des ateliers informatiques sont déjà existants et réguliers. Nous vous invitons à prendre contact avec notre référent social CLIC afin de connaître le nom des communes dans lesquelles seront organisés les ateliers informatiques.

Le programme

Chapitre 1 : L'ordinateur et ses connectiques

- * Apparence générale
- * Connectiques
- * Bouton marche/arrêt
- * Le pavé tactile/souris
- * Le pavé numérique

Chapitre 2 : Allumons l'ordinateur

- * Le système d'exploitation
- * Le bureau

Chapitre 3 : Les applications windows 10

- * Les applications générales
- * La bureautique
- * Les autres applications utiles

Chapitre 4 : Communication à distance et réseau social

- * L'application Skype

Chapitre 5 : Accès internet et navigation

- * Fournisseur d'accès Internet
- * Wifi
- * Les navigateurs Internet

Chapitre 6 : Les sites Internet utiles et les sites des administrations

- * Le site votre mairie
- * Le site des Impôts
- * Le site de l'assurance retraite
- * Le site de la Sécurité Sociale (Ameli)
- * Le site pour-les-personnes-agees.gouv.fr
- * Le site ViaTrajectoire Grand Age
- * Le site pourbienvieillir.fr
- * Le site de l'Arsept Auvergne
- * Le site de l'ADIL 63
- * Le site jamenagementlogement.fr
- * Le site de la SNCF

- * Les sites de comparateurs de prix

Chapitre 7 : Sécuriser son PC et sa navigation Internet

- * Antivirus et mises à jour de sécurité windows

Organisation des séances

La session de formation est constituée de 10 séances de 2h chaque semaine pendant 10 semaines.

Un animateur anime l'atelier et fournit aux participants un livret pédagogique permettant de revoir les notions abordées chez soi.

Les participants doivent s'engager à suivre l'entièreté des séances pour ne pas pénaliser ceux qui n'ont pas pu s'inscrire faute de place.

Ces ateliers sont collectifs (10 personnes), il n'est donc pas possible à l'animateur d'effectuer un suivi individualisé pour chaque participant.

Ces temps d'échanges permettent d'obtenir des conseils et informations sur les dispositifs locaux d'aide et d'accompagnement aux seniors. L'animateur étant de formation travailleur social.